



CAMPEONATO NACIONAL PATINAGEM ARTÍSTICA

Patinagem livre Infantis, Iniciados, Cadetes, Juvenis

3 a 10 de Agosto Multiusos de Guimarães

GUIMARÃES 2019

Organização:



Academia
de Patinagem
Guimarães



CÂMARA
MUNICIPAL DE
GUIMARÃES

Apoio:



NETGOCIO®
Reach the World

O CAMPEONATO NACIONAL DE PATINAGEM LIVRE EM GUIMARÃES



De todas as competições oficiais da Federação de Patinagem de Portugal (FPP), realizadas ao longo da época desportiva, assumem maior destaque os campeonatos nacionais das diferentes disciplinas – o de Dança, o de Patinagem Livre e o de Show e Precisão. Dentro destes três campeonatos, o Campeonato Nacional de Patinagem Livre é aquele que regista um maior número de provas e, como consequência, o que se realiza num maior número de dias.

Na época desportiva 2019, e por imposições do calendário de competições internacionais, as provas nacionais dos escalões de júniores e seniores foram agendadas para data distinta da dos restantes escalões. Assim, este ano, são realizados dois campeonatos nacionais de patinagem livre – o de júniores e seniores em Junho e o dos restantes escalões em Agosto.

O Campeonato Nacional de Patinagem Livre, dos escalões de infantis a juvenis irá realizar-se, este ano, de 3 a 10 de Agosto de 2019, em Guimarães. Esta competição integra provas de patinagem livre individual, com separação por género, e provas de pares artísticos. Durante os 8 dias de competição desportiva serão apurados vários campeões nacionais num total de 12 pódios. Este evento reúne um número significativo de atletas em representação de vários clubes de Portugal Continental e Ilhas, com idades compreendidas entre os 10 e os 16 anos, dos escalões infantis, iniciados, cadetes e juvenis.

Promovido pela FPP - Federação de Patinagem de Portugal e Academia de Patinagem de Guimarães, com o apoio do Município de Guimarães e da Tempo Livre, e ainda da Associação de Patinagem do Minho, o programa do Campeonato contemplará, pela primeira vez, a realização de uma **Gala dos Campeões**, no último dia do campeonato. Será uma oportunidade única para se assistir a um conjunto de exibições de todos os campeões nacionais, não só com a presença dos atletas que obtiveram o título nacional em Guimarães mas também dos atletas dos escalões juniores e seniores. No final da Gala o evento será ainda marcado por uma **Festa Final**, para todos os interessados, que ocorrerá no Multiusos de Guimarães. [O programa e demais informações sobre a da Gala dos Campeões e After Party, no sábado à noite, dia 10 de agosto, será divulgado em breve.](#)

O Campeonato Nacional de Patinagem será de entrada livre e está prevista a transmissão por canal de internet.

Para além das provas desportivas propriamente ditas, prevê-se a dinamização de outras atividades complementares, para todos os que possam visitar o Multiusos de Guimarães durante os dias do campeonato. No recinto estarão presentes vários expositores com marcas, produtos e serviços relacionados com patinagem artística e também de outras áreas de interesse.

Para além dos muitos locais de interesse turístico da cidade de Guimarães, todos os visitantes poderão ainda usufruir de vários eventos de referência, a acontecer nas mesmas datas, como sejam as Festas da Cidade (Festas Gualterianas, de 2 a 5 de Agosto), a Feira de Artesanato de Guimarães (de 26 Jul a 5 de Agosto), o Festival de música L'Agosto 2019 (de 1 a 3 de Agosto) e o Fest'In Folk Corredoura (Festival Internacional de Folclore, de 5 a 11 de Agosto), entre muitos outros eventos disponíveis.

Mais informação em www.cm-guimaraes.pt e www.guimaraesturismo.com.

PROGRAMA

3 AGO – SAB

- infantis femininos - programa longo

4 AGO – DOM

- iniciados femininos - programa curto

5 AGO – SEG

- iniciados femininos - programa longo (<top 8)

6 AGO – TER

- cadetes femininos - programa curto
- infantis masculinos - programa longo

7 AGO – QUA

- iniciados masculinos - programa curto
- cadetes femininos - programa longo (<top 6)

8 AGO – QUI

- iniciados masculinos - programa longo (<top 8)
- juvenis femininos - programa curto
- juvenis masculinos - programa curto
- cadetes pares - programa curto

9 AGO – SEX

- iniciados pares - programa curto
- juvenis femininos - programa longo (<top 6)
- cadetes masculinos - programa curto

10 AGO – SAB

- iniciados femininos - programa longo (top 8)
- iniciados masculinos - programa longo (top 8)
- cadetes femininos - programa longo (top 6)
- cadetes masculinos - programa longo
- juvenis femininos - programa longo (top 6)
- juvenis masculinos - programa longo
- infantis pares - programa longo
- iniciados pares - programa longo
- cadetes pares - programa longo
- GALA DOS CAMPEÕES
- CERIMÓNIA DE ENCERRAMENTO
- AFTER PARTY

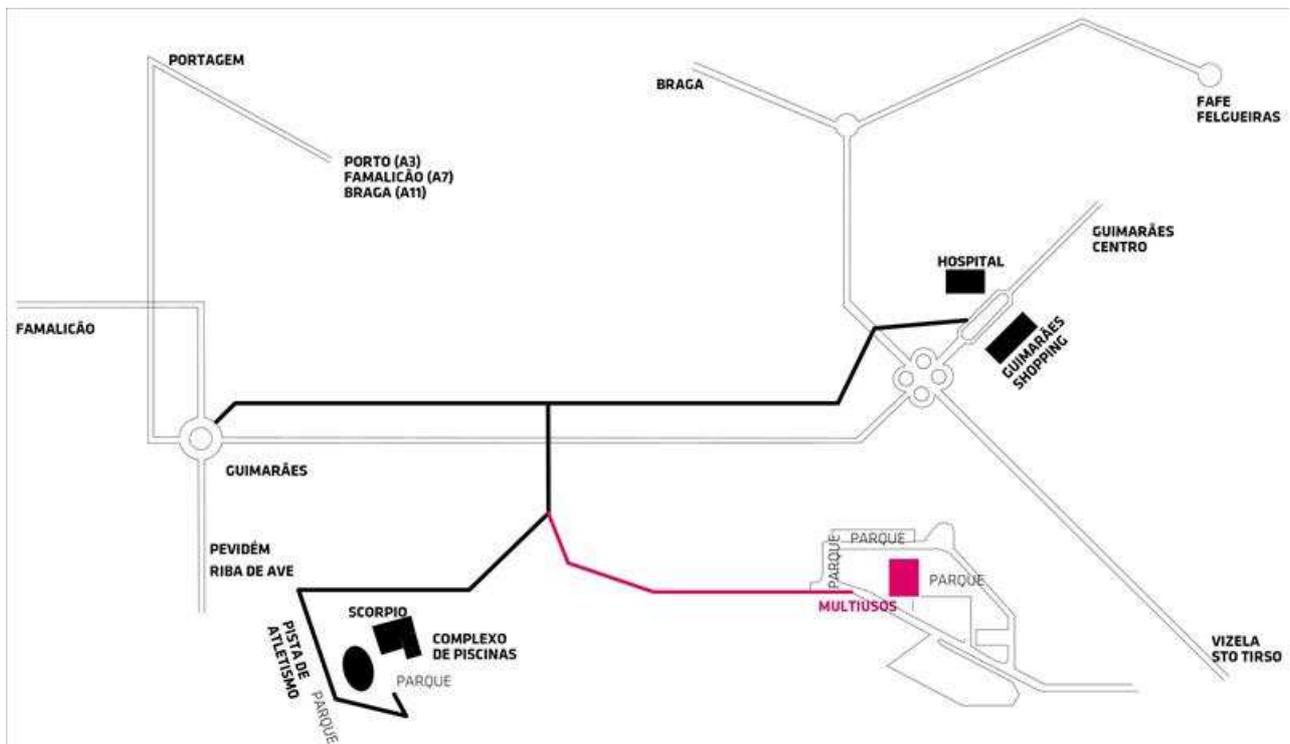
Na página da internet da Academia de Patinagem de Guimarães e no evento do facebook do CNPL2019 serão permanentemente actualizadas as informações relacionadas com o campeonato nacional em: www.academiadepatinagem@gmail.com e www.facebook.com/events/835255366843065/.

MULTIUSOS DE GUIMARÃES



O Multiusos de Guimarães, local onde se realiza o Campeonato Nacional de Patinagem Livre 2019, situa-se junto a uma das entradas principais da cidade de Guimarães, na Veiga de Creixomil, junto à Variante Urbana.

Com mais de meio milhar de eventos e de três milhões de visitantes, o Multiusos de Guimarães, inaugurado a 17 de novembro de 2001, assume um papel importante na promoção de uma imagem positiva e de notoriedade de Guimarães, no País e no Mundo, assim como dos promotores que o elegem para a realização dos seus eventos. Espaço privilegiado para a realização de eventos, o Multiusos de Guimarães, gerido pela Tempo Livre, possui uma versatilidade ímpar, estando dotado de condições para acolher grandes competições desportivas, congressos, feiras, exposições, concertos musicais e outros espetáculos.



Auto-Estrada A3 > ao Km 30 saída para a A7-Guimarães > 2.ª saída "Guimarães" > seguir indicações Multiusos Alameda Cidade de Lisboa –Creixomil 4835-037 Guimarães
Localização GPS: 41°26'09.3"N 8°18'24.6"W ou 41.435926, -8.306827

Na **Grande Nave do Multiusos**, sob o pavimento base, foi montado um piso onde desenrolará a competição desportiva. O piso - pavimento portátil de madeira flutuante - apresenta as dimensões de 44m x 24m.

O pavimento base, presente na restante área da nave central e corredor de acesso aos balneários, é apto para patinagem, podendo os atletas facilmente deslocar-se de patins entre as várias áreas.

A Nave Central está equipada com várias Unidades de Climatização de Ar (UCA), garantindo sempre uma temperatura ambiente entre os 18 e os 23º.

O Multiusos de Guimarães possui ainda um pavilhão de aquecimento, 8 balneários, salas de conferências e um conjunto de gabinetes e salas preparadas para grandes eventos. No exterior, para além de uma grande praça pedonal, disponibiliza mais de 1000 lugares marcados de estacionamento.

O **Pavilhão de Aquecimento**, junto aos balneários, tem uma dimensão de 646 m² (34 x 19m), com um pavimento fixo de madeira flutuante e pode também ser utilizado para treino/aquecimento dos atletas participantes no campeonato.



Nave Central e Pavilhão de Aquecimento do Multiusos de Guimarães

No **Hall de Entrada**, no balcão de informações existente, estará a funcionar todas as manhãs a credenciação de atletas e demais agentes desportivos. A entrada de credenciados para as zonas reservadas (balneários, pavilhão de aquecimento, zona técnica da competição, bancada de acesso condicionado) será feita a partir deste Hall.

No piso superior, na área das **Galerias**, existe um Bar e um Restaurante (preparado para receber cerca de 90 pessoas em simultâneo) e que estarão em funcionamento durante todos os dias do campeonato. O acesso às bancadas é feito pelo nível superior, através de várias portas de entrada situadas nas Galerias. Nas Galerias, com visibilidade para o ringue, estará presente um balcão de informações e venda de merchandise da responsabilidade da Academia de Patinagem de Guimarães e estarão ainda presentes vários expositores com produtos, serviços e marcas relacionados com patinagem artística e outras áreas.

Todas as zonas de apoio ao público possuem cobertura PT Wifi para acesso à internet.



Hall de Entrada e Galerias do Multiusos de Guimarães

Informações adicionais em: www.tempolivre.pt

TREINOS DE ADAPTAÇÃO AO PISO NÃO OFICIAIS (31 Julho a 2 Agosto)



Durante os dias que antecedem o CNPL2019 poderão ser disponibilizados horários para treinos breves de adaptação ao piso onde decorrerá a competição desportiva.

Os treinos, sujeitos a confirmação, poderão ser agendados até às 19h30. Os atletas e clubes interessados deverão remeter os pedidos, indicando os dias, horário preferencial e n.º de atletas, para o e-mail cnpl.guimaraes2019@gmail.com.

O escalonamento dos treinos terá em consideração a ordem de chegada dos pedidos.

Sem prejuízo de poderem ser alteradas as condições do piso que irá ser alvo de uma limpeza profunda, são sugeridas durezas de rodas adequadas a pisos escorregadios.

TREINOS NÃO OFICIAIS (3 a 9 Agosto)



Durante os dias de realização do CNPL2019 poderão ser disponibilizados horários para treinos de atletas que participam no campeonato, num pavilhão desportivo localizado no centro da cidade. O pavilhão desportivo localiza-se junto ao Estádio D. Afonso Henriques e tem a seguinte morada:

Pavilhão da Fundação Inatel / Almor Vaz

Avenida de São Gonçalo, São Paio

4810-525 Guimarães

Coordenadas GPS: 41°26'42.2"N 8°17'57.6"W ou 41.445054, -8.299328

Os treinos poderão ser agendados de sábado a sexta – de dia 3 a 9 de Agosto – de manhã, entre as 09h e as 13h. Caso o n.º de pedidos justifique, serão possibilitadas reservas durante a tarde, entre as 15h e as 19h.

Os atletas e clubes interessados deverão remeter os pedidos, indicando os dias, horário preferencial e n.º de atletas, para o e-mail cnpl.guimaraes2019@gmail.com.

Poderá ainda ser possibilitado transporte entre o Multiusos de Guimarães e o Pavilhão do Inatel, e vice-versa, sujeito sempre a confirmação, devendo os interessados informar o n.º de pessoas aquando da submissão do pedido.

O escalonamento dos treinos terá em consideração a ordem de chegada dos pedidos.

ALMOÇOS E JANTARES



Durante os dias de realização do CNPL2019 poderão ser servidos almoços e jantares no interior do recinto das provas. As refeições são servidas no Restaurante do Multiusos de Guimarães, localizado junto à bancada de acesso público do campeonato nacional.

O valor de cada refeição depende da data de confirmação da reserva, sendo de:

- **8,5€**/refeição para reservas efectuadas **até 29 de Julho**
- **10€**/refeição para reservas efectuadas **após 29 de Julho**

O valor das refeições inclui iva à taxa legal em vigor.

Os menus para cada dia são apresentados na página seguinte. Todas as refeições (serviço de buffet) incluem bebida (água, refrigerante de laranja e café).

As reservas das refeições deverão ser formalizadas através do seguinte formulário:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc1nSDstt6-9tab8zggavIV9L48eT7Hc3NSKyoZzh6oADs72A/viewform?usp=sf_link

As reservas concretizam-se com o pagamento dos valores das refeições através de transferência bancária para o IBAN PT50 0010 0000 5033 1880 0025 4. O comprovativo da transferência deverá ser submetido no formulário. Após submissão do formulário será enviado e-mail de confirmação da reserva.

Durante os dias do CNPL poderão ser efectuadas reservas e respectivo pagamento em dinheiro, junto do balcão da Academia de Patinagem de Guimarães, presente no local.

Todas as reservas efectuadas após 29 de Julho são sujeitas a confirmação. Os jantares apenas funcionarão com um mínimo de 30 marcações em cada dia.

Para outras informações poderão ser utilizados os seguintes contactos:

cnpl.guimaraes2019@gmail.com

936807214 | 936775195

MENUS

03 de Agosto

Almoço

Sopa: sopa de espinafre

Prato de Peixe: Pescada frita

Prato de Carne: Frango estufado

Sobremesa: Fruta da época ou bolo

Jantar:

Sopa: Creme de legumes

Prato de Peixe: Massa com atum

Prato de Carne: Panados de frango com arroz

Sobremesa: Fruta da época ou bolo

04 de agosto

Almoço

Sopa: Sopa de alho francês

Prato de Peixe: Tranches de pescada no forno

Prato de Carne: lombo assado

Sobremesa: Fruta da época ou bolo

Jantar:

Sopa: Sopa de Nabos

Prato de Peixe: Bacalhau com natas

Prato de Carne: jardineira | arroz de legumes

Sobremesa: Fruta da época ou bolo

05 de agosto

Almoço

Sopa: Sopa de couve coração

Prato de Peixe: Pescada a samaritana

Prato de Carne: Strogonoff

Sobremesa: Fruta da época ou bolo

Jantar

Sopa: Sopa de legumes

Prato de Peixe: Atum com feijão-frade

Prato de Carne: Vitela estufada c | legumes

Sobremesa: Fruta da época ou bolo

06 de agosto

Almoço

Sopa: sopa de espinafre

Prato de Peixe: Pescada frita

Prato de Carne: Almondegas de novilho, com esparguete

Sobremesa: Fruta da época ou bolo

Jantar

Sopa: Sopa de abobora

Prato de Peixe: Empadão de peixe

Prato de Carne: Almondegas de novilho, com esparguete

Sobremesa: Fruta da época ou fatia de bolo

07 de agosto

Almoço

Sopa: Sopa de alho francês

Prato de Peixe: Peixe assado

Prato de Carne: Almondegas de novilho, com esparguete

Sobremesa: Fruta da época ou bolo

Jantar

Sopa: Sopa de legumes

Prato de Peixe: Tentáculos de pota com molho verde

Prato de Carne: Bife de peru grelhado

Sobremesa: Fruta da época ou fatia de bolo

08 de agosto

Almoço

Sopa: Sopa de alho francês

Prato de Peixe: Bacalhau frito

Prato de Carne: Bife de frango grelhado

Sobremesa: Fruta da época ou bolo

Jantar

Sopa: Creme de Legumes

Prato de Peixe: Feijoada de Marisco

Prato de Carne: Carne de porco à alentejana

Sobremesa: Fruta da época ou fatia de bolo

09 de agosto

Almoço

Sopa: Sopa de couve coração

Prato de Peixe: Pescada cozida com todos

Prato de Carne: Massa à bolonhesa

Sobremesa: Fruta da época ou bolo

Jantar

Sopa: Sopa de abobora

Prato de Peixe: Empadão de peixe

Prato de Carne: Frango assado

Sobremesa: Fruta da época ou fatia de bolo

10 de agosto

Almoço

Sopa: Sopa de alho francês

Prato de Peixe: Pescada frita

Prato de Carne: Vitela estufada c| legumes

Sobremesa: Fruta da época ou bolo

Jantar

(a comunicar posteriormente)

ALOJAMENTO



Informação sobre alojamento no concelho de Guimarães poderá ser obtida a partir do seguinte link:
<https://www.guimaraesturismo.com/pages/7>

A organização do campeonato nacional tem conhecimento privilegiado sobre algumas ofertas de alojamento ainda disponíveis durante as datas de realização do campeonato nacional, havendo já várias unidades lotadas, tendo em conta a época alta durante o mês de Agosto e a realização de muitos outros eventos na região.

Os interessados em obter informações junto da organização poderão utilizar os seguintes contactos:
cnpl.guimaraes2019@gmail.com
936807214 | 936775195

PUBLICIDADE E EXPOSITORES

Os interessados em publicidade no local do campeonato e/ou noutros canais de divulgação do evento, assim como em espaços expositivos, para promoção de marcas, produtos ou serviços, poderão utilizar os seguintes contactos:

cnpl.guimaraes2019@gmail.com
936807214 | 936775195



Academia
de Patinagem
Guimarães

Academia de Patinagem de Guimarães
Largo da Casa do Povo de Fermentões 4800-180 Guimarães
academiadepatinagem@gmail.com
www.academiadepatinagem.pt
www.facebook.com/academiadepatinagem
Tel.: 936 775 195 | 936 807 214